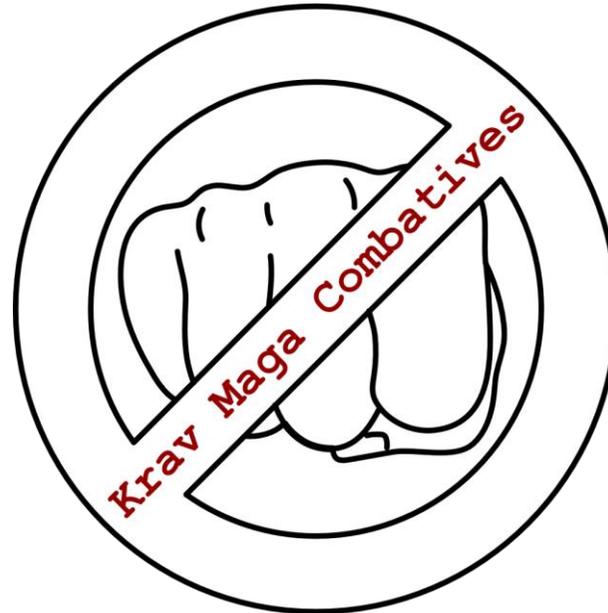




Krav Maga Combatives ist Mitglied der KRAV MAGA UNION (KMU), einer bundesweiten und internationalen Dachorganisation für Krav Maga Center.

Jede Lösung, die im Ernstfall funktioniert, ist eine gute Lösung.

**#NO COMPROMISE**



## **Krav Maga Combatives**

Selbstverteidigungskurse & Workshops

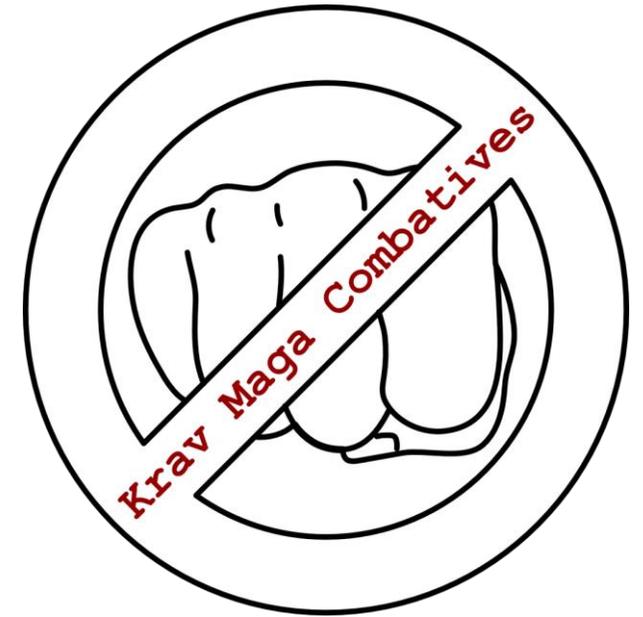
45144 Essen

Bernd Irmischer

+49 (0)170 7724887

[info@kravmagacombatives.de](mailto:info@kravmagacombatives.de)

[www.kravmagacombatives.de](http://www.kravmagacombatives.de)

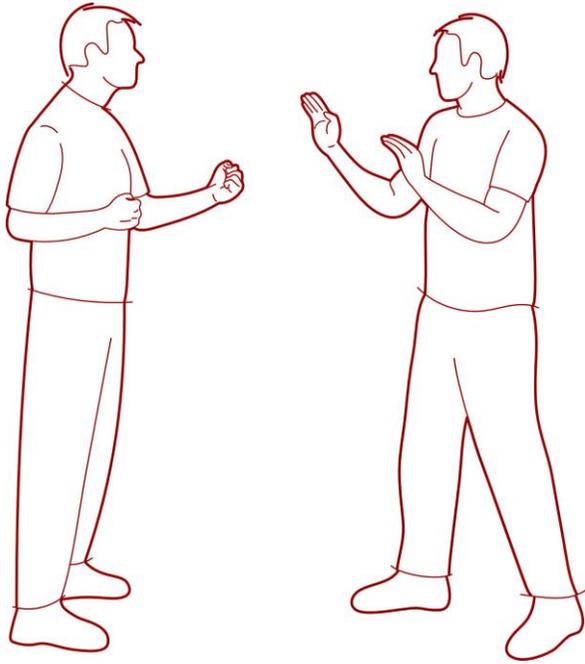


## **Krav Maga Combatives**

Selbstverteidigungskurse

&

Workshops

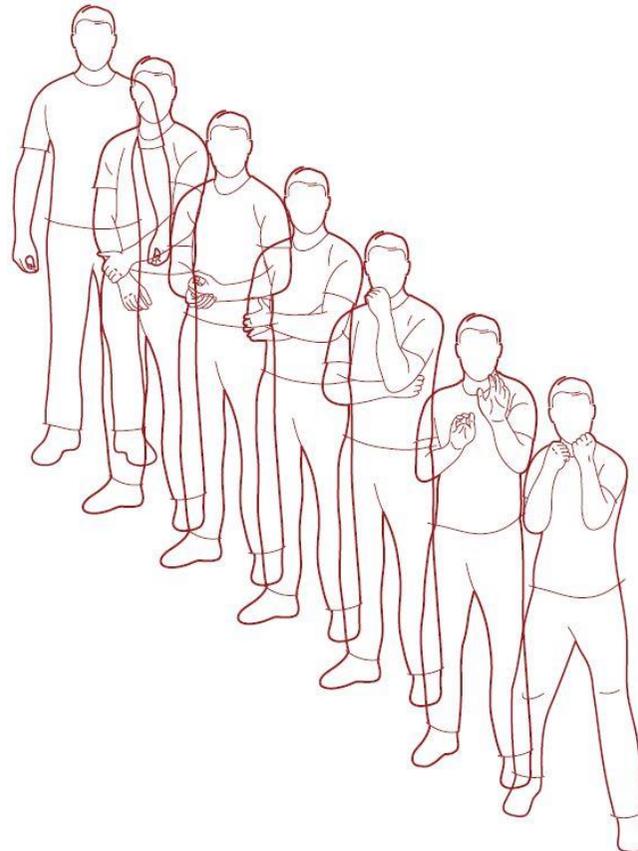


Unsere Kurse und Workshops basieren auf dem in Israel entwickelten Selbstverteidigungssystem »**Krav Maga**« sowie auf dem Verständnis von »**Combatives**«, einem Begriff aus dem militärischen Nahkampf.



Zum Thema »Selbstverteidigung« bieten wir Antworten auf häufige Fragen, wie z. B.:

- Wie würde ich mich selbst in so einer Situation verhalten?
- Was kann oder darf ich tun; was ist erlaubt oder verboten?
- (Wie) kann ich mich auf so eine Situation vorbereiten?



Sofern nicht anders angegeben, findet das Training in gemischten Kleingruppen statt. Dabei wird keine besondere Fitness vorausgesetzt, sondern jeder trainiert immer nur im Rahmen seiner eigenen Möglichkeiten.